

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Wandern mit Kindern	12
Nürnberg und die Fränkische Schweiz	14
▶ 1 Mit Wolf »Lupi« durch den Bruderwald Den Wald erleben und erforschen	18
▶ 2 Felsengarten und Burg Zwernitz Spaziergang durch ein einmaliges Gartenkunstwerk	22
▶ 3 Von der Kuchenmühle zur Riesenburg Klappernde Mühle und spannende Höhlenruine	26
▶ 4 Naturparadies Burg Rabenstein Zu Besuch in der Falknerei und der Sophienhöhle	30
▶ 5 Streitburg und Binghöhle Geologischer Erlebnispfad zur Ruine und Tropfsteinhöhle	34
▶ 6 Burgruine Neideck Zum Wahrzeichen der Fränkischen Schweiz	38
▶ 7 Muggendorfer Höhlenwanderung Spannender Ausflug in die Unterwelt	41
▶ 8 Zum Druidenhain Felsenlandschaft zum Kraxeln und Verstecken	46
▶ 9 Von Gößweinstein zur Stempfermühle Wanderung mit anschließendem Badespaß	50
▶ 10 Durch die Bärenschlucht Riffe aus der Jurazeit und Badespaß im »Juramar«	54
▶ 11 Durch das Weiherbachtal Wanderpfad zum »Rodelmekka« und zur Teufelhöhle	58
▶ 12 Zur »Himmelsleiter« Luftiger Aussichtsturm und Kneippvergnügen am Bach	62
▶ 13 Über den Jägersteig Fische füttern und planschen im Quellwasser	66
▶ 14 Zwergenhöhle und Gnomenbrunnlein In der Heimat der Zwerge	70
▶ 15 Zur Ehrenbürg Stilles Naturschutzgebiet und jährlicher Festtrummel	74

- ▶ **16 Über den Burggraf zu den »Drei Zinnen«**
Durch eine Höhle und zu den drei fränkischen Felstürmen 78
- ▶ **17 Burgruine Wolfsberg und Signalstein**
Nur für Schwindelfreie! 82
- ▶ **18 »Klauskirche«, Hexentor und Wasserstein**
Höhlen, Felsen und Frankens kleinste Stadt 85
- ▶ **19 Zu den Sinterterrassen an der Lillach**
Ins Tal der Schmetterlinge 90
- ▶ **20 Geologischer Wanderweg Jurazeit**
Reise durch die Erdgeschichte 94
- ▶ **21 Flecher Höhlenweg**
Ausflug in die Zauberwelt unter der Erde 98
- ▶ **22 Maximiliansgrotte und »Steinerne Stadt«**
Zum größten Tropfstein Deutschlands 102
- ▶ **23 Naturerlebnispfad Hartenstein**
Spielerisch den Wald entdecken 106
- ▶ **24 Ossinger-Hütte**
Urige Hütteneinkehr mit Aussichtsturm 110
- ▶ **25 Wanderparadies Hirschbachtal**
Wo sich Wanderer und Kletterer treffen 114
- ▶ **26 Zum Arzbergturm und zur Edelweißhütte**
Zu Besuch beim Turmwächter auf dem Arzberg 119
- ▶ **27 Zauberwald Orchideenweg**
Botanik und Genussklettern für Eltern und Kinder 122
- ▶ **28 Mit »Trimmy« durch den Meilwald**
Auf dem Trimm-dich-Pfad zur Jugendfarm 125
- ▶ **29 Walderlebniszentrum Tennenlohe**
Unterwegs mit Eichhörnchen »Wezzi« 128
- ▶ **30 Sandsteinschlucht »Teufelsbadstube«**
Buddelspaß am Bodenlehrpfad 132
- ▶ **31 ZennOase**
Spielparadies mit Palmen und Piratenschiff 135
- ▶ **32 Durch die Bitterbachschlucht**
Eindrucksvolle Felsen und Planschvergnügen am Bach 138
- ▶ **33 Naturerlebnispfad im Schönberger Forst**
Spielstationen und Seilgarten mitten im Wald 141

▶ 34	Durch die Schwarzachklamm In den fränkischen »Grand Canyon«	144
▶ 35	Wildpark Faberhof und Straßmühle Biberlehrpfad und Wildtiere	148
▶ 36	Walderlebnispfad Wendelstein Erlebnisspielplatz am Ludwigskanal	151
▶ 37	KammerSTEINPILZpfad Unterwegs mit Steinpilz »Börni«	154
▶ 38	Südlicher Rothsee mit Umweltstation Freizeit- und Badevergnügen an flachen Sandstränden	157
▶ 39	Schnittlinger Loch und Schnittlinger Eiche Durch eine Schlucht zum Spielplatz unterm Baumriesen	160
▶ 40	Durch die Massendorfer Schlucht Wilde Schlucht und Hopfenstadt	164
	Freizeit- und Schlechtwettertipps	169
	Tiere und Natur	169
	Erlebnisbauernhöfe	171
	Erlebnissbäder und Badeseen	172
	Freizeitparks und Erlebnisspielplätze	175
	Klettern	178
	Burgen, Schlösser und Ruinen	179
	Museen	180
	Schauhöhlen	182
	Schiffahrt	182
	Kanu- und Tretbootverleih	183
	Rodel- und Kartbahnen	184
	Minigolfplätze	184
	Sonstige Freizeittipps	186
	Stichwortverzeichnis	188
	Impressum	192