

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	7
Symbole und Abkürzungen	8
Wandern auf dem Franziskusweg	10
Die Highlights am Franziskusweg	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	16
In der Toskana unterwegs:	
Von Florenz durchs Casentino ins Tibertal	22
1 6.15 Std. Florenz – Pontassieve	24
2 5.30 Std. Pontassieve – Consuma	32
3 5.00 Std. Consuma – Stia	36
4 6.00 Std. Stia – Camaldoli	40
5 6.30 Std. Camaldoli – Biforco	44
6 3.15 Std. Biforco – La Verna	48
7 6.15 Std. La Verna – Caprese Michelangelo	52
8 6.30 Std. Caprese Michelangelo – Sansepolcro	57
Hügeliges Herz Italiens: Von Sansepolcro nach Assisi	62
9 7.45 Std. Sansepolcro – Città di Castello	64
10 8.45 Std. Città di Castello – Pietralunga	70
11 8.00 Std. Pietralunga – Gubbio	74
12 3.15 Std. Gubbio – Val di Chiascio	80
13 7.15 Std. Val di Chiascio – Valfabbrica	84
14 4.30 Std. Valfabbrica – Assisi	88

15 8.00 Std. Wanderung am Monte Subasio	94
16 5.30 Std. Assisi – Foligno	100

Umbrische Städte und Bergesamkeit:

Kontraste rund um Spoleto und Terni	106
17 5.15 Std. Foligno – Pissignano	108
18 5.30 Std. Pissignano – Monteluco di Spoleto	114
19 5.00 Std. Monteluco di Spoleto – Baiano / Perchia	121
20 5.30 Std. Baiano / Perchia – Romita di Cesi	126
21 5.00 Std. Romita di Cesi – Terni	131
22 5.15 Std. Terni – Piediluco	136

Das Rietital:

Konzentrierte Ansammlung franziskanischer Heiligtümer	142
23 6.00 Std. Piediluco – Poggio Bustone	144
24 5.00 Std. Poggio Bustone – Rieti	149
25 6.30 Std. Rieti – Greccio	154
26 4.45 Std. Greccio – Stroncone	160

Durch das Sabinerland: Nach Latium und Rom

27 7.30 Std. Stroncone – Calvi dell’Umbria	166
28 5.30 Std. Calvi dell’Umbria – Selci	172
29 5.45 Std. Selci – Farfa	176
30 5.00 Std. Farfa – Montelibretti	180
31 4.30 Std. Montelibretti – Mentana	184
32 7.30 Std. Mentana – Rom / Porta Pia	188
33 1.00 Std. Rom	194

Wichtige italienische Begriffe für Pilger	202
--	-----

Stichwortverzeichnis	203
-----------------------------	-----

